

第二屆屯門區 傑出

小學生嘉許計劃

卓越體驗手記



基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心



屯門區小學校長會 合辦



香港新界西獅子會 贊助

計劃介紹

獨特潛能 正向同行



始於2015年，本中心與屯門區小學校長會一同探索如何提昇優質的人材質素培訓。2016年我們喜獲新界西獅子會贊助，在暑假期間，為來自各校之傑出小五同學提供全面進深的訓練，讓潛能得以發展，學習更添信心與力量。

理念

為鼓勵屯門區內高小學童在不同學習範疇之均衡發展，裝備他們迎接日後不同的挑戰與考驗，本計劃旨在為校內表現優秀之小五同學，提供多元化培訓，促進他們團隊合作、抗逆能力、情緒管理及表達能力。

內容

計劃於2016年6月25日至9月3日期間舉行，共招募來自23間小學，共43位學生，透過一系列多元化的培訓及活動，包括：啟航禮、訓練日營、卓越體驗課程、明日小領袖、讓愛流動服務日及嘉許禮，促進同學建立自我，盡顯潛能。

本手記透過珍貴的同学感想及相片，見證了這段成長的足跡。

參與的學校 (依筆劃序排列)

中華基督教會拔臣小學
五邑鄒振猷學校
仁德天主教小學
仁濟醫院何式南小學
仁濟醫院羅陳楚思小學
屯門官立小學
世界龍岡學校劉德容紀念小學
台山商會學校
東華三院鄧肇堅小學
保良局志豪小學
保良局香港道教聯合會圓玄小學
保良局莊啟程第二小學

柏立基教育學院校友會何壽基學校
香港紅十字會屯門卍慈小學
博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
順德聯誼總會何日東小學
順德聯誼總會李金小學
順德聯誼總會胡少渠紀念小學
路德會呂祥光小學
道教青松小學
道教青松小學 (湖景邨)
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校

定向挑戰日

日期：2016年7月18日（星期一）

時間：上午9:00至12:30

地點：寶田中心及屯門區內各景點

點只定向咁簡單

學生分成5組，透過定向活動促進大家對屯門區認識。同學們一起組織及策劃路線，乘搭不同交通工具，去到市中心、新墟、大興、兆康及嶺南大學等不同位置，進行任務，學生爭取在有限的時間發揮最強的合作精神，落力爭取分數，從中更認識了不少社會設施和社區服務。無論勝負如何，大家都非常享受尋找路線的過程，團結一致，亦為他們裝備日後的社區體驗。



同學們圍在一起認真地商討路線及策略



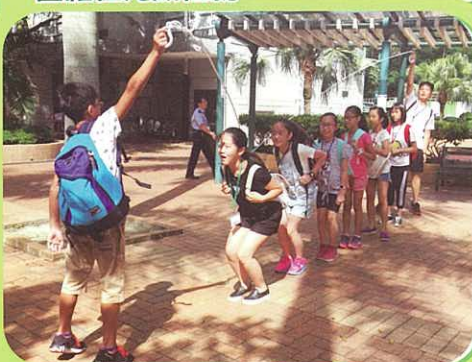
在烈日當空下，同學們非常努力及團結在完成任務



大家快步尋找定向地點，努力啊！



跑步前，熱下身先



大家合作跳繩，加油啊呀！



大家在體育館一齊跳起完成任務

學生感想



何恆智：每當想放棄或遇到困難的時候，我會繼續堅持，努力解決問題，並鼓勵自己。

張敏晴：在活動中我最深刻的一幕是在露天廣場表演，因為全組同學一齊在台上唱生日歌30秒。活動讓我更學習要團結一致，在有需要幫助的時候不要慌張，冷靜想想解決方法，或找路人幫手。

陳茵希：我最深刻的是在鄧肇堅運動場跑圈的時候，雖然很累，但大家都堅持到最後，每當想放棄或遇到困難的時候，我會堅持到最後絕不放棄。

黃凱琳：我的感受是很開心和興奮，因為我是第一次玩定向挑戰和沒有家長的帶領下走這麼久，我學習到團體合作，看地圖，自己問路，沒有家長的帶領下坐輕鐵，每當想放棄或遇到困難的時間，我會和自己說繼續加油，別放棄，繼續想辦法，一定可以解決。

鄭海俊：過程很開心，因為可以訓練自己的溝通能力，可以對日後的工作有幫助。

阮嘉晴：超開心，因為又可以同朋友一起進行唔同的難關、挑戰。我學習到團隊精神係非常重要，沒有了大家的團隊精神係根本不能完成任務

「我才是主角」工作坊 及「與名人對談」活動

日期：2016年7月25日（星期一）

時間：上午10:00至下午5:00

地點：寶田中心



同學都十分高興與程女士合照

拉闊成長的視角，展現主角的風采

當日上午進行了「我才是主角」工作坊，學生們發揮自己創意及團體合作精神，綻放獨特的歌唱及戲劇潛能，一起完成主題話劇表演。

下午則進行「與名人對談」活動，並邀請了「昭悅教室」社企創辦人及校長程沛玉女士進行對談，訪問有關對正向教育的看法，學生們充份準備，問題一針見血，讓嘉賓讚不絕口，學生均表示從對談當中獲益良多。



大家一同熱身及發揮無窮創意



學生踴躍發問問題，程女士都有問必答

我才是主角的學生感想

梁彥行：今天活動我學習到要突破自己，因為要突破自己，才能發現自己的長處。

蘇詠詩：最深刻是做話劇，因為考驗到我們的想象力，自己和隊友一起想如何做好畫劇。過程我很興奮，因為今日的挑戰是從來未試過的。

梁昊：過程很高興，因為我們玩了很多需要合作的遊戲，大家也盡了力去去演出和創作主題。我欣賞自己會提出意見。我希望自己可以再放膽一些。

李旭晴：在活動中我最深刻的一幕是導師需要我們演話劇，大家都非常合作，而且發現原來好多組員的話劇技巧很棒，我學習到欣賞別人的優點，改善自己既缺點。

李海：最深刻是和同學們一起演話劇。因為我和同學做廣告時，個個都絞盡腦汁想例子，製作如何吸引別人和精彩的廣告，演話劇和唱好聽的歌，導師還稱讚我做得好。



同學們製作了一份充滿「愛」的禮物

與名人對談的學生感想

龔凱翹：今天活動我學習到求學不是應以分數來作目標，如果不是用分數來量度就有求學的興趣。

龔淑鈞：今天活動我最深刻的一幕是我們發問自己的問題後，維他奶校長很有耐心地一一回答，我更學習到要給自己訂立一個可行的目標，並靠自己的能力努力地完成。

龔欣桐：在活動中我最深刻的一幕是與「維他奶」校長對談和與她一起做伸展運動，又可以與「維他奶」校長對談，當中我學習到接納別人的話。